

Physiotherapie Praxis Bogie · Westrandstr. 40 · 34582 Borken

An alle  
ehemaligen Kursteilnehmer  
und Interessenten

**Akute Schmerzen · Sportverletzungen · chronische Beschwerden**

Manuelle Therapie · CMD · Krankengymnastik · Massage · Wärme  
MLD · Kinesio Tape · Ultraschall · Cranio Sacrale Osteopathie  
FDM Faszientherapie · Schmerztherapie im Bewegungsbad  
Aqua Medifit · Rückenfit · Fascial Fitness · Funktionstraining

**Aqua Medifit Wassergymnastik wieder ab dem 13.02.2018**

10.12.2017

Liebe Leserinnen und Leser,

die neue Kurssaison beginnt am 13.02.2018, dann möchte ich Sie wieder ganz herzlich dazu einladen, sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun. Der Präventionskurs Aqua Medifit baut schonend die Rücken- und Haltemuskulatur auf, während die Bandscheiben entlastet und Schmerzen sowie Entzündungen in den Gelenken gelindert werden. **Es bleibt bei den bekannten Kurszeiten.**

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.40 Uhr	17.00 Uhr, 17.45 Uhr, 18.30 Uhr, und 19.30 Uhr	11.30 Uhr  17.30 Uhr, und 18.15 Uhr	9.45 Uhr

**Dauer: 45 Minuten, 1 x wöchentlich, 12 Wochen, Kursgebühr: 120,- €.**

Der zertifizierte Präventionskurs nach § 20 Abs.1 SGB V, wird bis zu 100% und zwei mal im Jahr von den Krankenkassen bezuschusst. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!

Seit der Grundreinigung im Sommer gibt es die Möglichkeit die Breite der abzutrennenden Bahn etwas zu vergrößern, wodurch den zwölf Teilnehmern in der Gruppe mehr Platz zur Verfügung steht.

Über ein Wiedersehen mit Ihnen freue ich mich sehr.

Herzliche Grüße,

Désirée Bogie  
Heilpraktikerin für Physiotherapie

PS: Für jeden neuen Teilnehmer, der sich auf Ihre Empfehlung zu einem Präventionskurs anmeldet, erhalten Sie einen Gutschein für eine Wellnessmassage.